

DAS WICHTIGSTE IM ÜBERBLICK

Programm

Der Studiengang ist berufsbegleitend konzipiert.
Zertifikatslehrgang 450 Lektionen (ca. 3 Jahre)
Diplomlehrgang 150 Lektionen (ca. 1 Jahr)

Die Lehrgänge sind modulmässig aufgebaut, **sodass Sie sich nach jedem Jahr für die Fortsetzung wieder anmelden können.**

Zielgruppen

Personen, die sozialpsychologisch ausgerichtete Gesprächs- und Beratungskompetenz erwerben möchten.

Abschluss

Zertifikat: Psychosoziale/r Coach PSB-Kaiser
Diplom: dipl. Psychosoziale/r Berater/in PSB-Kaiser

Schweizerische Gesellschaft für Beratung, SGfB

Das Institut PSB-Kaiser ist Kollektivmitglied bei der Schweizerischen Gesellschaft für Beratung SGfB. Nach dem Erwerb des Diploms kann man als Aktivmitglied der SGfB beitreten.

Eidg. Diplom

Es bietet sich die Möglichkeit, eine eidg. Höhere Fachprüfung mit dem Titel "BeraterIn im psychosozialen Bereich mit eidgenössischem Diplom" zu erlangen.

Unter www.sgfb.ch erfahren Sie die Rahmenbedingungen.



Institut für
Psychosoziale Bildung
PSB-Kaiser



Institut für
Psychosoziale Bildung
PSB-Kaiser

Sie sind herzlich willkommen

Institut für Psychosoziale Bildung, PSB-Kaiser
Stationsstrasse 17, 8023 Wetzikon ZH
info@psb-kaiser.ch, www.psb-kaiser.ch
Tel. 076 535 26 26

Ausbildung
Psychosoziale Beratung
nach Carl R. Rogers

Zertifikats- und
Diplomprogramm



AUSBILDUNGSZIEL / ZIELGRUPPEN

Die Teilnehmenden dürfen folgende Fähigkeiten erlernen:

- Kenntnisse und Anwendung der personenzentrierten Gesprächsführung nach Carl R. Rogers
- Zuhören können und Empathie entwickeln
- Schärfung der Selbstwahrnehmung in Kommunikation und Interaktion
- Aus verschiedenen Gesprächsstilen den am besten zur eigenen Persönlichkeit passenden erkennen und nutzen können (authentische Kommunikation)
- Den Körper einbeziehen mit verschiedenen Methoden wie Focusing, Entspannungstechniken und Stressabbau-techniken
- Sitzungen mit Klienten verantwortungsvoll durchführen

Angesprochen sind Personen, die ihr Potenzial fördern und entdecken möchten

- die sich auf einen Prozess einlassen
- die sich verantwortungsvolle psychosoziale Gespräch- und Beratungsführung aneignen möchten
- die sich auf eine Gruppe einlassen möchten
- die sich verschiedene Körperenergiebalance-Methoden (Stressabbautechniken, Focusing etc.) aneignen möchten
- die das Wissen in ihren jetzigen Beruf oder privat einfließen lassen wollen
- die gerne den Beruf als Psychosoziale/r Berater/in ausüben möchten

INHALT ZERTIFIKAT

Gesprächsführung

- Empathie, Wertschätzung, Kongruenz
- Nonverbale Kommunikation
- Kommunikationssperre
- Ich- und Du-Botschaften ,
- Frage-Techniken
- Sitzungsablauf, Auftrags- und Rollenklärung,
- Mediation (Paar- und Familienberatung)
- Beratung aus systemischer Sicht
- Beratung in Krisen
- Umgang mit verschiedenen Altersgruppen

Methoden

- Focusing
- Systemische Beratung
- Entspannungsübungen

Themen

- Beratung und Psychotherapie
- Menschenbild, Selbstkonzept
- Bedürfnisse, Gefühle und Nicht-Gefühle
- Muster, Lebensmuster
- Projektion und Übertragung
- Opfer—Retter—Verfolger
- Wahrnehmung
- Double Binds verstehen und lösen
- Konflikte
- Innere Kritiker
- Abwehrmechanismus
- Bindungsmodelle
- Krisenintervention, Notfallpsychologie
- Trauma
- Träume

INHALT DIPLOM

Themen:

- Eigene Beratungen reflektieren
- Prozess erkennen, analysieren und
- Vertiefen, Supervision, Lehrsupervision,
- Theorie vertiefen und in Beratungen erkennen
- Praxisaufbau und Vernetzung
- Psychohygiene
- Ethik
- Beratungskonzept
- Video- und/oder Tonbandaufnahme

In der Diplomstufe werden die Teilnehmer/innen supervisorisch auf ihre berufliche Tätigkeit vorbereitet. Sie lernen, Prozesse zu analysieren. Die Teilnehmer/innen nehmen die Sitzungen mit Klienten mittels Video- oder Tonbandaufnahmen auf. Im Kurs wird ein Teil des aufgenommenen Materials besprochen und der/die Teilnehmer/in erhält dabei eine Supervisionssitzung.

Dies dient der eigenen Entwicklung für die Sitzungen mit Klienten. Dabei steht die persönliche Selbstreflexion im Vordergrund.

Prüfung:

Der Abschluss besteht aus einer schriftlichen Arbeit und einer mündlichen Prüfung.